

Riabilitazione cardiologica (versione: 15.12.2023)

Requisiti minimi che devono essere soddisfatti per tutti i tipi di riabilitazione:

Accertamenti all'ammissione	Gli accertamenti all'ammissione includono anamnesi, esame clinico internistico nonché misurazioni riguardanti l'ADL.
Piano di trattamento	Il piano di trattamento specifico per il paziente allestito entro 3 giorni dall'ammissione (giorno di entrata in clinica incluso) si basa su obiettivi individuali documentati.
Terapia	Le indicazioni di durata per le prestazioni terapeutiche e di istruzione settimanali vanno intese quale media alla settimana sull'intera degenza di riabilitazione. Le unità terapeutiche e l'educazione (istruzione) sono somministrate come terapia individuale o di gruppo a seconda dell'indicazione e in funzione delle esigenze e delle risorse del paziente.
Visita	Visita settimanale da parte di medico specialista o, in caso di riabilitazione geriatrica, di un medico con specializzazione in geriatria.
Coordinamento della riabilitazione o riunione del team di riabilitazione	Coordinamento della riabilitazione o la riunione del team di riabilitazione interdisciplinari, documentati, svolti a cadenza settimanale sotto direzione medica (per la geriatria: medico con specializzazione in geriatria)
Pianificazione della dimissione	Pianificazione e organizzazione dei successivi trattamenti necessari. Include la pianificazione dei successivi trattamenti stazionari o ambulatoriali necessari in funzione dei deficit nelle attività quotidiane rimanenti e documentati.
Codificare anche	Se effettuata - Codici supplementari per la riabilitazione (BB.-)

Requisiti minimi che devono essere soddisfatti nella riabilitazione cardiologica oltre a quelli sopradescritti:

Documento di riferimento con i requisiti minimi	I requisiti delle prestazioni mediche descritte per la riabilitazione stazionaria sono riportati per ciascun tipo di riabilitazione nei documenti «Documento di riferimento al codice CHOP relativo all'infrastruttura e al personale BA. [...]». Questi documenti sono disponibili al seguente link nel paragrafo «Requisiti minimi per la fornitura di prestazioni»: https://www.fmh.ch/requisiti-st-reha#minimi
Accertamenti all'ammissione	Test di prestazione (test del cammino di 6 minuti o ergometria). Misurazione della qualità di vita con questionario validato. Rilevazione del profilo di rischio (inclusi fattori di rischio psicosociali tramite apposito formulario).
Terapia e istruzione	Il trattamento consiste obbligatoriamente in unità terapeutiche nonché di istruzione. a) Terapie obbligatorie alla settimana:

	<ul style="list-style-type: none">▪ fisioterapia attiva (resistenza, forza e mobilità, rilassamento) in combinazioni specifiche per il paziente con almeno una delle seguenti terapie/consulenze:▪ consulenza/terapia dietetica▪ consulenza diabetologica▪ consulenza psicologica▪ ergoterapia▪ logopedia▪ terapia fisica <p>nonché</p> <p>b) in media almeno 2 unità settimanali di istruzione al paziente volta alla prevenzione su diversi temi.</p> <p>Non obbligatoria, ma impiegata in caso di corrispondente indicazione e da includere nella durata della terapia:</p> <ul style="list-style-type: none">▪ consulenza sociale
--	---

Valutazione per la dimissione	Test di prestazione (test del cammino di 6 minuti o ergometria) Misurazione della qualità di vita con questionario validato Rilevazione del profilo di rischio inclusi fattori di rischio psicosociali tramite apposito formulario (conforme alla definizione dell'associazione specialistica)
--------------------------------------	--

Rilevazione	<ul style="list-style-type: none">▪ meno di 300 minuti di terapia alla settimana <i>(Il codice può essere impiegato solo per degenze di riabilitazione di meno di 7 giorni di calendario consecutivi. In presenza di indicazioni mediche acute che non consentono un'ulteriore riabilitazione.)</i>▪ in media da 300 fino a meno di 540 minuti di terapia alla settimana <i>(La durata minima ridotta delle prestazioni terapeutiche e di istruzione vale solo in caso di tolleranza fisica o psichica ridotta da parte del paziente con motivazione e documentazione obbligatorie di una comorbidità, che attestino la ragione dalla tolleranza limitata. Può trattarsi ad es. e non esaustivamente di: insufficienza renale che richiede la dialisi, infezione, un episodio acuto di malattia cronica, depressione, delirio.)</i>▪ in media da 540 fino a meno di 675 minuti di terapia alla settimana▪ in media da 675 fino a meno di 845 minuti di terapia alla settimana▪ in media da 845 fino a meno di 1060 minuti di terapia alla settimana▪ in media da 1060 fino a meno di 1325 minuti di terapia alla settimana▪ in media da 1325 fino a meno di 1660 minuti di terapia alla settimana▪ in media da 1660 fino a meno di 2075 minuti di terapia alla settimana▪ in media 2075 e più minuti di terapia alla settimana
--------------------	--

I dati si basano sulla versione della CHOP e sulla circolare per le codificatrici e i codificatori. Tutti i dati sono forniti senza garanzia.