

Documento di riferimento al codice CHOP relativo all'infrastruttura e al personale BA.4 Riabilitazione cardiaca

I criteri elencati nel presente documento si applicano all'istituto / reparto di fornitura delle prestazioni.
Non devono essere documentati separatamente per ogni singolo caso.

Contenuto/finalità	Requisiti minimi che devono essere soddisfatti per la fornitura delle prestazioni mediche nella riabilitazione ospedaliera descritte al codice CHOP BA.4 Riabilitazione cardiaca.
Definizione	La riabilitazione cardiovascolare aiuta i pazienti con affezioni cardiovascolari a recuperare il miglior benessere fisico, psichico, emozionale e sociale. Con l'ausilio di misure preventive si intende inoltre adottare uno stile di vita più sano e, in tal modo, migliorare la prognosi.
Indicazione	<p>Con il trattamento "riabilitazione cardiaca" si intende trattare i pazienti affetti da malattie di gruppi diagnostici definiti. Lo Swiss Working Group for Cardiovascular Prevention, Rehabilitation and Sports Cardiology SCPRS ha a tal proposito redatto e pubblicato un elenco di indicazioni sulla riabilitazione cardiaca:</p> <p>https://www.scprs.ch/public/richtlinien/richtlinien_deutsch.html</p> <p>Esistono un bisogno e un potenziale di riabilitazione.</p>
Obiettivo	<p>Vengono perseguiti miglioramenti nei seguenti ambiti: Riduzione o minimizzazione dei disturbi</p> <ul style="list-style-type: none">▪ Capacità funzionali e fisiche▪ Stabilizzazione del benessere psichico (superamento della malattia, gestione della malattia nella vita quotidiana)▪ Reinserimento sociale e partecipazione (professione, ambiente familiare, mantenimento dell'autonomia nei pazienti anziani)▪ Prevenzione e riduzione dei rischi▪ Riduzione di mortalità e morbilità▪ Aumento della compliance▪ Riduzione delle degenze ospedaliere evitabili▪ Prevenzione di prepensionamento e necessità di cure
Direzione dell'équipe terapeutica	<p>Direzione da parte di un medico specialista in cardiologia con esperienza nella riabilitazione di pazienti cardiaci (cioè 3 mesi in un istituto di riabilitazione o frequenza del Corso di formazione europeo a Berna). Il cardiologo può vantare una formazione internistica di almeno 3 anni.</p> <p>La direzione dell'équipe terapeutica è composta da persone con un rapporto d'impiego nell'istituto di almeno il 60%.</p> <p>È garantita una supplenza adeguata.</p>
Presenza medica e infermieristica	La presenza di personale medico è garantita 24h/24 7g/7, con disponibilità presso il paziente entro 15 minuti.

BA.4 Riabilitazione cardiaca

	<p>Il servizio medico specialistico o titolare di base è sempre raggiungibile telefonicamente 24h/24 e 7g/7.</p> <p>Un infermiere diplomato è disponibile in istituto 24h/24 e 7g/7.</p>
Équipe terapeutica	<p>Intervento interdisciplinare e interprofessionale coordinato del personale specializzato dipendente per la fornitura delle prestazioni riferite all'indicazione nella clinica di riabilitazione.</p> <p>A. Medico Oltre ai medici alle dipendenze della clinica di riabilitazione, sono disponibili al bisogno specialisti in altre discipline sotto forma di servizio di consulenza regolato.</p> <p>B. Cure infermieristiche Cure infermieristiche riabilitative; il personale si avvale di una formazione specifica regolare in riabilitazione cardiaca (incl. consulenza in tema di insufficienza cardiaca).</p> <p>C. Terapeuti Tutti i responsabili delle terapie dispongono di un diploma di formazione professionale e di un'esperienza pluriennale in riabilitazione cardiaca.</p> <ul style="list-style-type: none">▪ Fisioterapia▪ Psicoterapia (centrata sulla persona)▪ Consulenza nutrizionale▪ Consulenza diabetologica▪ Ergoterapia▪ Logopedia <p>D. Altri ambiti Servizio sociale/consulenza sociale</p>
Infrastruttura	<p>Disponibile in loco</p> <ul style="list-style-type: none">▪ Stazione ergometrica con cicloergometro o tapis roulant▪ Ecocardiografia doppler bidimensionale▪ ECG dinamico▪ Monitoraggio del ritmo▪ Analisi di laboratorio di emergenza (inclusa emogasanalisi) <p>Gli istituti di riabilitazione sono accessibili in sedia a rotelle e conformi alle esigenze dei disabili.</p>
Basic life support	<p>Basic life support 24h/24 e 7g/7 garantito da personale dedicato e con apposita formazione.</p>
Istruzione dei pazienti	<p>Istruzione da parte di personale appositamente formato su temi diversi quali:</p> <p>alimentazione, stabilizzazione del benessere psichico come superamento della malattia, gestione della malattia nella vita quotidiana, facilitazione e assicurazione del reinserimento sociale e della partecipazione, consulenza diabetologica, consulenza per smettere di fumare e altro al bisogno.</p>