

## Biografischer Fragebogen

Auf den folgenden Seiten werden Sie dazu angeleitet, sich selber einzuschätzen und über sich nach zu denken. Wir sind interessiert daran, wie Sie sich selber zu vier verschiedenen Bereichen sehen.

- In einem ersten Schritt stufen Sie sich selber ein. Kreuzen Sie dabei die in Ihren Augen zutreffende Zahl zwischen 1 («sehr schlecht») und 5 («sehr gut») an.
- In einem zweiten Schritt sollen Sie in Ihren Worten erläutern, weshalb Sie sich so einschätzen.

Weder beim ersten noch beim zweiten Schritt gibt es ein richtig oder falsch. Es ist viel wichtiger, wie Sie Ihre Selbsteinschätzung erklären. Dies gelingt Ihnen am besten, wenn Sie sich an eine – oder allenfalls mehrere – konkrete Situation(en) erinnern und anhand dieser Ihre Erfahrungen aufzeigen. Beschreiben Sie kurz die Ausgangslage, stellen Sie Ihr Handeln (allenfalls auch Ihre Gedanken und Gefühle) dar und schildern Sie, wie sich die Situation entwickelte und welchen Ausgang sie nahm.

## Hinweise

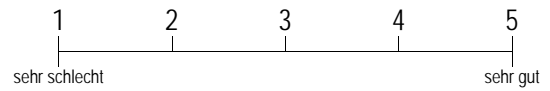
**Für Ihre Ausführungen stehen Ihnen pro Frage eine Seite zur Verfügung. Halten Sie diese Vorgabe ein!**

**Beantworten Sie die folgenden Fragen auf eigene Faust!**

Nicht selten werden angehende Lehrtöchter beim Erstellen der Bewerbungsunterlagen von Dritten (z.B. Eltern oder Lehrkräfte) unterstützt. Diese gut gemeinte Hilfe kann sich auf längere Sicht jedoch auch ungünstig auswirken, denn bei einer Bewerbung geht es um die Eignung der Kandidatin selbst und nicht um die Eignung von Dritten. Entsprechend sind wir im Folgenden an Ihren eigenen Überlegungen und Antworten interessiert. Sie werden auch während der Schnuppertage die Aufgabe erhalten, selber einen Text zu formulieren..

**Frage 1**

Wie gut können Sie sich gegenüber anderen Personen behaupten, die etwas anderes als Sie von Ihnen verlangen?

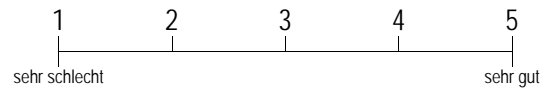


Erläutern Sie, warum Sie sich so einschätzen!

Schildern Sie Ihre Erfahrungen in einer konkreten Situation aus Ihrem Leben!

**Frage 2**

Wie gut können Sie sich Forderungen anpassen, die Ihnen nicht gefallen? Wie gehen Sie mit entsprechenden frustrierenden Gefühlen um?

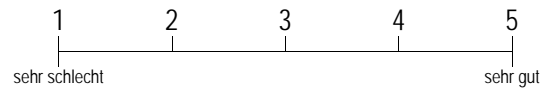


Erläutern Sie, warum Sie sich so einschätzen!

Schildern Sie Ihre Erfahrungen in einer konkreten Situation aus Ihrem Leben!

**Frage 3**

Wie gut können Sie mit Ihnen nicht nahe stehenden Menschen umgehen?

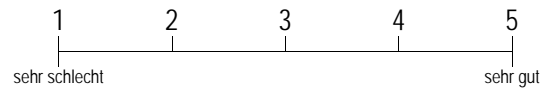


Erläutern Sie, warum Sie sich so einschätzen!

Schildern Sie Ihre Erfahrungen in einer konkreten Situation aus Ihrem Leben!

**Frage 4**

Wie gut können Sie anderen Menschen  
in schwierigen Situationen helfen?



Erläutern Sie, warum Sie sich so einschätzen!

Schildern Sie Ihre Erfahrungen in einer konkreten Situation aus Ihrem Leben!