

## L'avis de la FMH

### **Optimiser la qualité grâce aux Health Technology Assessments**

- La FMH s'engage pour garantir aux patients des soins de haute qualité. Grâce au contrôle de l'efficacité et de l'utilité des prestations médicales, les HTA (Health Technology Assessments) contribuent à améliorer la qualité.
- Les HTA ont pour objectif d'examiner l'efficacité, l'adéquation mais également l'économicité de traitements médicaux nouveaux ou éprouvés. Outre les aspects économiques, ces évaluations tiennent ainsi compte des aspects médicaux, éthiques et juridiques. La liberté thérapeutique du médecin doit rester intangible.
- L'intégration à la stratégie qualité de la Confédération, l'implication des principaux acteurs de la santé, une bonne coordination générale et des ressources suffisantes sont nécessaires pour tirer profit des HTA en Suisse.

#### **La situation initiale**

Tout le monde s'accorde à dire que le système de santé suisse doit rester de haute qualité et financièrement supportable. Grâce aux progrès de la médecine, les médecins et les patients disposent aujourd'hui d'un large choix de traitements. Cette diversité thérapeutique ainsi que l'évolution démographique contribuent à accroître la demande en prestations médicales. C'est donc à juste titre que l'art. 32 de la Loi sur l'assurance-maladie stipule que les prestations de l'assurance obligatoire des soins doivent être efficaces, adéquates et économiques («critères EAE»).

Derrière l'acronyme HTA (Health Technology Assessments) se présente une méthode qui consiste à examiner les prestations – qu'elles soient éprouvées ou nouvelles – en fonction des critères EAE. Il s'agit de recueillir les connaissances scientifiques disponibles pour répondre à une question donnée, et de les analyser en tenant compte également des critères de sécurité, d'efficacité et d'économicité ainsi que des aspects éthiques, organisationnels, sociaux et juridiques.

Alors que d'autres pays ont depuis longtemps recours à une application ciblée des HTA, la Suisse a un retard à combler dans ce domaine, d'autant plus que les processus HTA actuels ne sont pas convaincants (données de base fournies directement par l'industrie, lieux de compétence différents pour les médicaments et les prestations, experts assumant également un rôle de décideur).

#### **La position de la FMH**

La FMH considère que les HTA sont un outil d'évaluation efficace des prestations médicales, car ils permettent d'examiner quels traitements médicaux sont les plus appropriés et lesquels sont inutiles pour les patients. Les HTA contribuent ainsi à améliorer la qualité des traitements et la transparence, tant pour les fournisseurs de prestations que pour les patients. Grâce à une analyse

du rapport coût-utilité des traitements médicaux en fonction d'aspects éthiques, les HTA sont également susceptibles de maintenir la qualité des soins à un niveau élevé, d'en garantir l'accès à toutes et tous, ainsi que le financement.

Du point de vue des médecins et sur le plan médical, il convient de relever les points suivants:

*Liberté thérapeutique* – La liberté thérapeutique du médecin doit être absolument préservée dans tous les cas. Les HTA aident les médecins dans leur réflexion, leurs servent de base pour décider du traitement à prescrire, et les informe de l'état actuel des connaissances.

*Efficacité au premier plan* – Les HTA ont pour objectif d'améliorer la qualité des soins. Ils se concentrent donc en priorité sur l'efficacité! Les aspects économiques sont secondaires et n'entrent en ligne de compte qu'après l'analyse de l'efficacité. Il est évident que les HTA ne peuvent être instrumentalisés ni pour rationner les soins ni pour diminuer les coûts!

*Prestations éprouvées et nouvelles prestations* – Les HTA doivent analyser les prestations nouvelles mais également passer en revue les méthodes éprouvées. Au vu de l'évolution rapide de la médecine, il est judicieux de procéder à des mises à jour périodiques du niveau de connaissances en utilisant les HTA. Pour détecter les nouvelles prestations qui ne seraient pas gage d'une meilleure efficacité («pseudo-innovations»), il est opportun de les soumettre le plus tôt possible à une évaluation.

*Maladies chroniques* – Les études HTA peuvent être utilisées à plusieurs fins, aussi bien pour la prévention que pour de nouvelles procédures. Mais il faudra attacher une attention particulière aux maladies chroniques qui, comme chacun sait, génèrent une part importante des coûts de traitement.

*Evaluation scientifique ou évaluation politique* – Les rapports HTA énoncent à la fois des données scientifiques et des informations à caractère socio-politique. Les évaluations ont pour mission de soutenir du mieux possible et de la façon la plus ciblée possible le processus de décision proprement dit – ce dernier devant rester indépendant des évaluations. C'est la raison pour laquelle il est indispensable d'impliquer des experts dans l'élaboration des rapports HTA, et en particuliers lors des évaluations.

### **Les revendications de la FMH**

En vue d'une application et d'une exploitation judicieuses des HTA, la Fédération des médecins suisses demande que les exigences suivantes soient prises en considération:

- les HTA doivent obligatoirement être ancrés dans la stratégie qualité de la Confédération car ils sont un instrument visant à améliorer la qualité du traitement thérapeutique des patients;
- tous les acteurs concernés du système de santé suisse doivent être impliqués dans les activités HTA;
- il est également nécessaire de coordonner les instances dévouées aux HTA comme SwissHTA et le Medical Board, ainsi que la Commission fédérale des prestations géné-

rales et des principes (CFPP) et la Commission fédérale des médicaments (CFM), et de les regrouper sous un même toit, avec une orientation commune convaincante;

- il faut définir un processus HTA qui tient compte de tous les éléments importants et qui concrétise et opérationnalise les critères EAE; il faut également examiner si les processus HTA d'autres pays peuvent être appliqués en Suisse et les adapter en conséquence; et enfin rechercher la collaboration et les échanges avec les institutions étrangères en charge des questions relatives aux HTA;
- une mise en œuvre convaincante et efficace des HTA exige des ressources financières et humaines adéquates.<sup>1</sup>

Berne, mai 2011

### **Renseignements**

Jacqueline Wettstein, responsable de la communication de la FMH

Tél. 031/359 11 50, courriel: [jacqueline.wettstein@fmh.ch](mailto:jacqueline.wettstein@fmh.ch)

---

<sup>1</sup> Les dépenses de telles institutions en Angleterre et en Allemagne par exemple s'élèvent respectivement à 60 millions de livres sterling pour plus de 400 emplois ou 13 millions d'euros pour 100 collaborateurs.