

[Traduite à tort devant la justice](#)

# Angoisse et perte de confiance – ReMed offre son soutien

**Mirjam Tanner**

Dr, membre du Comité de direction de ReMed

Les médecins traduits à tort en justice pour une prétendue erreur médicale sont souvent profondément affectés par cette situation, et peuvent le rester même de longues années après leur acquittement. ReMed, le réseau de soutien pour les médecins en situation de crise, offre un soutien professionnel aux personnes concernées afin de les aider à vaincre leurs angoisses et à retrouver confiance en leurs propres capacités.

## Seule avec elle-même

*«Le pire dans toute cette histoire, c'est le ton condescendant et méprisant de l'avocat du plaignant pendant l'interrogatoire. C'est à ce moment-là que j'ai commencé à douter de mes capacités et à vivre dans la peur, alors que je savais pertinemment que les accusations de l'avocat n'étaient pas fondées et qu'aucune erreur ne pouvait m'être reprochée d'un point de vue médical. J'avais vu clair: je ne serai pas la seule victime de l'esprit calculateur et sournois du plaignant pour arriver à ses fins.*

*Désormais, je vivais avec la peur non seulement de perdre mon autorisation d'exercer mais également d'être confrontée aux conséquences sociales et financières qui en découlent. Pire encore: chaque matin, en franchissant la porte de mon cabinet, j'avais le sentiment de ne rien savoir, d'avoir tout raté, et d'être incapable de m'occuper correctement de mes patients. Hormis mon avocat, je n'avais personne à qui parler ouvertement de mes doutes. Durant ces cinq années très éprouvantes, mon mari et ma famille ont énormément souffert de cette situation et de l'état psychologique dans lequel je me trouvais. J'avais trop honte pour oser m'adresser à un professionnel; je préférais me soigner moi-même avec du Lexotanil et des antidépresseurs.»*

Ce n'est que près de dix ans après son acquittement que ma consœur et médecin de famille a osé me raconter son histoire et ce long parcours douloureux devant la justice. Elle a souhaité savoir ce que ReMed aurait pu faire pour elle.

## ReMed est là pour vous

Avez-vous ou quelqu'un de votre entourage a-t-il besoin d'un soutien professionnel? Dans ce cas, adressez-vous à ReMed: le réseau de soutien pour les médecins vous conseille de manière compétente dans le respect du secret médical. ReMed peut également intervenir dans d'autres situations de crise professionnelles ou personnelles. Ce service s'adresse aussi aux personnes de l'entourage du médecin, 24 heures sur 24. L'équipe de conseillères et conseillers se manifeste dans les 72 heures: [www.swiss-remed.ch](http://www.swiss-remed.ch), [help\[at\]swiss-remed.ch](mailto:help[at]swiss-remed.ch), tél. 0800 0 73633.

## Echange avec des personnes de confiance

ReMed est un service de soutien accessible à tous les médecins en situation de crise. Lors du premier contact, la personne concernée fait le point avec un médecin de ReMed afin d'identifier la forme de soutien la plus adaptée dans son cas. Pour notre consœur et témoin, ReMed aurait pu par exemple lui offrir un soutien de type «supervision» au quotidien, afin de l'aider à retrouver rapidement confiance en ses propres capacités. Les médecins confrontés à une expérience difficile sur une longue période peuvent également tirer profit d'un échange régulier avec une personne de confiance. A cet effet, ReMed fait office d'intermédiaire en mettant les personnes concernées en relation avec un soutien approprié et expérimenté. Les médecins qui font face à d'importantes sollicitations notamment en lien avec de longues procédures

Correspondance:  
ReMed  
Secrétariat  
Case postale 55  
CH-3000 Berne 15  
[info\[at\]swiss-remed.ch](mailto:info[at]swiss-remed.ch)



Les médecins confrontés à une situation personnelle difficile peuvent trouver du soutien auprès de ReMed.

juridiques et à l'insécurité qui en découle peuvent en ressortir fortement traumatisés. Si besoin, ReMed propose un soutien thérapeutique professionnel adapté, aussi bien au cours qu'après la procédure. Nous avons souvent constaté que les médecins accusés d'avoir commis une erreur médicale et qui ont été confrontés à une longue procédure judiciaire souffrent énormément de la pression qui est exercée sur eux, parfois même des années après leur acquittement.

### La peur en permanence

*«On sous-estime parfois la pression que peut avoir une longue procédure judiciaire et ses effets désastreux sur la confiance en soi. Au bout d'un moment, je ne pouvais plus me contrôler; lorsque je recevais une x<sup>e</sup> lettre du cabinet d'avocat dans ma boîte aux lettres par exemple, j'étais en proie à des états de tachycardie et d'hypertonie extrêmes. Mais il y avait bien plus que les symptômes liés à l'angoisse et que la dépression! Cette histoire me suivait en permanence et avait pris des proportions telles que toute ma vie tournait autour d'elle. Toute tentative de l'éloigner me coûtait des efforts considérables. Il aurait certainement été utile de pouvoir bénéficier du soutien professionnel d'une collègue, y compris concernant la médication.»*